

ترویج دوچرخه سواری، تغییرات قابل انتظار

در روز جهانی دوچرخه در سال ۲۰۲۱، سازمان جهانی بهداشت طرح جامع جدیدی را ارائه داده است که در آن از کشورها می‌خواهد دوچرخه سواری را به عنوان یک وسیله حمل و نقل برابر بپذیرند و تا سال ۲۰۳۰ میزان استفاده از دوچرخه را به دو برابر میزان فعلی خود برسانند. ترویج دوچرخه سواری به عنوان جایگزینی برای سفرهای کوتاه با وسیله نقلیه شخصی، دارای مزایای قابل توجه است که در ذیل به مهم‌ترین موارد آن اشاره شده است:

۱- ارتقاء بخش بهداشت و اقتصاد

۲- کاهش میزان انتشار آلاینده‌های ناشی از احتراق سوخت

۳- کاهش میزان ازدحام ترافیک



• مزایای دوچرخه سواری در بخش بهداشت و اقتصاد



تحرك فعال می‌تواند از بیماری‌های غیرواگیر (NCDs) از جمله بیماری قلبی، سکتة مغزی، دیابت و سرطان و عوامل خطر آنها مانند فشار خون بالا و چاقی جلوگیری کند. در قاره اروپا، بیماری‌های غیرواگیر بیش از ۷۰ درصد از کل مرگ و میرها را تشکیل می‌دهند. دوچرخه سواری منظم، مانند رفت و آمد به محل کار، می‌تواند خطر کل مرگ و میر را تا حدود ۱۰٪ کاهش دهد. همچنین افزایش فعالیت بدنی می‌تواند هزینه‌های مربوط به بخش سلامت را نیز کاهش دهد. هزینه جهانی عدم فعالیت بدنی ۵۴ میلیارد دلار در سال به عنوان هزینه‌های مستقیم مراقبت‌های بهداشتی تخمین زده می‌شود.

دوچرخه سواری می‌تواند انتشار گازهای گلخانه‌ای مرتبط با حمل و نقل و آلاینده‌های هوا را کاهش دهد. سالانه در قاره اروپا، آلودگی هوا منجر به مرگ حدود ۵۰۰ هزار نفر می‌شود. بر اساس تحقیقات انجام شده، اثرات تخمینی کاهش یک سوم تعداد سفرهای انجام شده بوسیله خودرو از ۴۴٪ تا ۳۰٪ در یک شهر می‌تواند نتایج ذیل را به همراه داشته باشد:

- ۱- کاهش ۲۵ درصدی در میزان آلاینده تولید شده توسط وسایل نقلیه موتوری
- ۲- کاهش ۳۶ درصدی میزان انتشار آلاینده مونوکسیدکربن
- ۳- کاهش ۳۷ درصدی آلاینده هیدروکربن (تنها در وسایل نقلیه شخصی)
- ۴- کاهش ۵۶ درصدی آلاینده دی‌اکسید نیتروژن
- ۵- کاهش ۲۵ درصدی مصرف بنزین
- ۶- کاهش ۹ درصدی افرادی که از آلودگی صدا رنج می‌برند
- ۷- کاهش ۳۰ درصدی ازدحام ترافیک



معضل ازدحام ترافیکی، یکی از اساسی‌ترین مشکلات در جوامع شهری به حساب می‌آید. بر اساس گزارش‌های ارائه شده، هفتاد درصد از مسافران در شهر تورنتو کانادا از وسیله نقلیه شخصی استفاده می‌کنند که این مسئله باعث ازدحام ترافیک همیشگی در داخل و اطراف این شهر شده است. سازمان همکاری و توسعه اقتصادی (OECD) تخمین زده است که ترافیک سالانه ۳,۳ میلیارد دلار برای تورنتو هزینه دارد.

سرمایه‌گذاری در بخش حمل و نقل فعال و همچنین حمل و نقل عمومی می‌تواند منجر به کاهش ازدحام ترافیک، کاهش تأخیر ناشی از برخوردهای رخ داده شده، کاهش غیرقابل پیش‌بینی بودن زمان سفر، کاهش هزینه‌های سوخت و حمل و نقل شده و بهبود امکان دسترسی ساکنان به امکانات و خدمات شهری را فراهم می‌آورد.

همچنین لازم به ذکر است استفاده از دوچرخه می‌تواند باعث کاهش سرعت وسایل نقلیه شده و در نتیجه تعداد تصادفات رانندگی کمتری را به همراه داشته باشد.